

ET AU FAIT, C'EST QUOI UN ENSEIGNANT EN ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES ?

L'Enseignant en APA intervient auprès de personnes dont les aptitudes physiques, psychologiques ou conditions sociales réduisent leur niveau d'activité et leur participation sociale. Il s'agit notamment de personnes en situation de handicap, de personnes atteintes de maladies chroniques, de personnes en difficulté d'insertion sociale et des personnes avançant en âge.

L'Enseignant en APA propose des situations motrices d'enseignement qui utilisent des activités physiques, sportives ou artistiques dans des conditions techniques, matérielles, réglementaires et motivationnelles adaptées à la situation et à la sécurité du pratiquant, dans un objectif de rééducation, de réadaptation, d'éducation, de prévention et/ou d'insertion sociale.

ET L'ASSOCIATION SPORTS PASSIONS ?

Créée sur Béziers en 2003, SPORTS-PASSIONS est une association qui a pour objectif de développer des actions qui utilisent les activités physiques pour l'amélioration de l'état de santé et de la qualité de vie de toute personne.

NOS MISSIONS

- Inciter la population à **adopter un mode de vie plus sain et plus actif**,
- **Développer la qualité de l'intervention et de l'encadrement**, nécessaire à la poursuite d'une pratique régulière et l'acquisition de bonnes habitudes,
- **Favoriser l'accessibilité** (matérielle, financière, géographique et du droit à l'information) pour faciliter le passage à l'action.



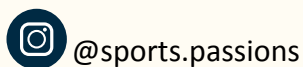
Association

SPORTS PASSIONS APA-SANTÉ

7 rue Marcel Prévost

34500 Béziers

www.sports-passions.fr



@sports.passions



@sports_apa



@sports.passions



Association
SPORT-PASSIONS
APA SANTÉ

RENSEIGNEMENTS

09 52 83 43 86 / 06 95 36 74 00

contact@sports-passions.fr



SPORTS PASSIONS

APA . SANTÉ

ET SI ON VOUS PARLAIT DE LA MAISON SPORT SANTÉ ?



UNE MAISON SPORT SANTÉ QU'EST-CE-QUE C'EST ?

Les Maisons Sport-Santé ont pour objectif d'accueillir, d'informer et d'orienter les personnes du territoire souhaitant reprendre ou pratiquer une activité physique à des fins de santé et de bien-être, quel que soit leur âge, leur état de santé ou de fragilité sociale.



POUR QUI ?

La **Maison Sport Santé** s'adresse aux :

- **Personnes en situation d'Affection de Longue Durée et/ou porteurs d'une maladie chronique** nécessitant une Activité Physique adaptée et sécurisée, encadrée par un professionnel formé et prescrite par un médecin.
- **Personnes en bonne santé** souhaitant (re)pratiquer une Activité Physique de manière accompagnée et sécurisée.



COMMENT ?

- Vous avez la possibilité de consulter votre médecin pour une **prescription en Activité Physique Adaptée**.
- OU
- En venant tout simplement nous rencontrer.

1°) Accueil

Découverte du lieu d'accueil et de nos espaces d'activités.

Rencontre avec un **Enseignant en APA** qui vous accompagnera tout au long de votre parcours.

2°) Bilan personnalisé

Nous faisons le point sur:

- Vos **ATTENTES**
- Vos **BESOINS**
- Vos **CAPACITÉS**

3°) Votre projet

Suite à votre bilan, l'**Enseignant en APA** pourra vous proposer:

- Un **programme d'activités physiques, ADAPTÉ et GRATUIT** pendant 12 semaines au sein de la Maison Sport Santé,
- Une **orientation** vers la structure la plus adaptée à vos besoins.

4°) Nous gardons le contact

Nous vous proposons par la suite des points **réguliers** pour mesurer les changements en lien avec votre pratique.

Professionnels libéraux
(Enseignants en APA, éducateurs sportifs formés au sport-santé, Kinés...)

Clubs ou associations formés au Sport-Santé

Pratique autonome

ET APRÈS ?

Le Plaisir de Bouger accessible à tous

